



## 賽馬會e健樂電子健康管理計劃

#Ageing #Healthcare

**項目簡介**

**項目負責人**

**黃仰山教授**  
賽馬會公共衛生及基層醫療學院

**蔡錦輝教授**  
賽馬會公共衛生及基層醫療學院

**胡令芳教授**  
香港中文大學老年學研究所

**• 捐助機構**  
香港賽馬會慈善信託基金

**• 合作夥伴**  
香港中文大學老年學研究所、長者安居協會及23間非政府組織

香港老年人口持續增長，長期病患者人數日趨增加。本計劃透過全港首個結合電子健康管理技術、社區關懷及由專業團隊跟進的服務模式，冀望提升長者的健康管理能力，促進長者保健安康。計劃同時協助長者中心成為首個了解長者健康和社會需要的接觸點，並透過大數據分析本地長者的健康狀況和模式。

### 特點及優勢：

- 遠程健康關懷服務 – 定期量度血壓、血糖和體重
- 跨專業團隊（護士、保健員及社工）提供關愛電話跟進服務及定期外展探訪
- 長者能透過智能卡在長者中心登入電子健康站
- 透過雲端技術傳送健康數據到護士團隊作監察和跟進
- 協助監察參加者的血壓、身高體重指數、身體活動能力及認知能力
- 檢視長者的潛在健康風險並找出日常健康指數和長遠健康狀況的相互關係

Website: <http://www.jc-ehealth.hk/en/index.html>



長者於長者中心內的電子健康站量度健康數據



## DO YOU LIKE OUR PROJECT?

[Tweet it](#)

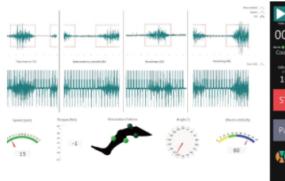
[Share it](#)

[Share it](#)

[Contact us](#)

## MORE TO EXPLORE

[All projects >](#)



生物醫學及保健科技  
電刺激復康互動單車

[Read more >](#)



生物醫學及保健科技  
拍健：全港唯一利用流動裝置拍攝功能記錄健康數據的健康管理平台

[Read more >](#)



生物醫學及保健科技  
認知障礙症30秒快速篩查：電子繪畫平臺

[Read more >](#)